

Coaching im Team

Ein Team von jungen Kollegen, alle fachlich hervorragend aufgestellt, stehen in ihrer Funktion als Projektmanager immer wieder vor dem Problem, dass ihre Anforderungen von den Projektmitarbeitern nicht erfüllt werden. Neben diesem typischen Projektmanagementthema (Führen außerhalb der Linie) geht es auch um die Notwendigkeit sich besser im politischen Umfeld zu platzieren. Im Sinne von „Tue Gutes und rede darüber“.

Das Teamcoaching besteht aus theoretischen Informationen (Grundlagen von Kommunikation, Rangordnungssignale erkennen, Umgang mit „Widerstand“ etc.) sowie kollegialer Beratung unter Moderation von Andrea Jäger.

Einzelcoaching

Eine Mitarbeiterin des höheren Managements übernimmt in Folge einer Umstrukturierung eine neue Position, die es bislang im Unternehmen in dieser Form nicht gab. Als Projektleiterin eines international aufgesetzten Projektes ergeben sich zunehmend Probleme in der Zusammenarbeit. Die Mitarbeiterin gerät aufgrund der Erfolgserwartungen seitens der Vorgesetzten und des Projektteams unter Druck. Das Coaching hat zum Ziel, die Mitarbeiterin dabei zu unterstützen, sich in dieser Drucksituation wesentlich zu entlasten. Es traten bereits körperliche Stresssymptome wie Schlaflosigkeit, Erschöpfungszustände, psychische Instabilität auf. Im Coaching gelang es der Mitarbeiterin, neue Perspektiven zu entwickeln und wieder eine stabile Lebens- und Arbeitsgrundlage zu schaffen.