

Gesundheitsorientiertes Führen

Training für Führungskräfte – hier im Non-Profit-Bereich, die aufgrund hoher Fehlzeiten mehr zum Thema gesundheitsorientiertes Führen lernen wollen. Dabei werden wissenschaftliche Konzepte aus der Gesundheitsforschung (Salutogenese, Resilienz) vorgestellt. Die Erkenntnisse aus der Wissenschaft werden in den betrieblichen Alltag übertragen. Dabei werden auch ganz konkrete Fragen angesprochen wie z.B.:

- Wie spreche ich mit meinen Mitarbeiter über krankheitsbedingte Leistungseinbußen?
- Wie adressiere ich das Thema Fehlzeiten?

Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Frage gelegt, wie Führungskräfte auch in schwierigen Zeiten (Arbeitsverdichtung, Stellenabbau, Unsicherheit durch umfassende Veränderungen etc.) gut und damit gesundheitsorientiert führen können. Ergänzt werden kann dieses Training durch die Themenbereiche:

- Umgang mit suchtmittelbedingten Auffälligkeiten
- Umgang mit psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz